

せいきょう DAYORI

令和3年3月号◆発行 高岡市役所生協

pâtissier Valentine

パティスリーバレンタインをよりお得にご利用いただける **Special Week** がはじまります！
期間中にご注文された方には**生協特別価格**でご提供いたします♥詳しくはチラシをご覧ください。
その他にも企画が進行中です♥お楽しみに♥
★大人気の焼ドーナツは5個で¥1,080です★



宝石箱のようにショーケースをキラキラ彩るバレンタインのケーキ。
つくりたての美味しさ、パティシエこだわりのケーキを皆様へお届けします。



春タイヤ大商談会



オートバックスから春タイヤをお得な価格で、**特別斡旋**いたします。
3月31日迄ですので、ご購入をお考えの方はぜひこの機会にお求めください。
お買い得ですよ！
* 詳細はチラシをご覧ください。



高岡観光名刺台紙



¥500

□生協で印刷みだたと¥2,370になります。

今月のおすすめ

【じゃがいもをそのまま揚げました】

ジャガ○とほぼ同じ味でこのコスパは買いデスヨネー
！！！！？？？これはヘビロテ

¥108



今月の 展示即売会

- 大矢服装【紳士服】 ●原田農園【果物】 ●開栄商会【エクステリア】
- アルパーゼ【コロッケ】・水曜 ●東洋羽毛【羽毛布団】

組合のHPで『生協だより』が掲載されています。お時間があるとき気分転換にいかがでしょうか！
URL【<http://www.tk-kumiai.jp>】

☎20-1491 (内線 2879・2880)

給与天引き・ボーナス払いについても相談下さい。

生協で出張等のご手配を！

日本旅行・JTB・FKKエアサービスとの提携で旅行、出張の際の切符等を手配します。

■クーポン、切符等について代金後払いもOKです。



MARCH

3月のメニュー

MON	TUE	WED	THU	FRI
 のり弁 (イカフライ) 665kcal 塩分2.7g	 のり弁 (白身フライ) 756kcal 塩分2.8g	 のり弁 (ミンチカツ) 699kcal 塩分3.3g	 のり弁 (アジフライ) 737kcal 塩分3.2g	 のり弁 (イカフライ) 665kcal 塩分2.7g
 カツ丼 714kcal 塩分3.5g	 天丼 574kcal 塩分3.0g	 カツ丼 714kcal 塩分3.5g	 牛とじ重 595kcal 塩分3.1g	 天丼 624kcal 塩分1.6g
 鶏と筍の 甘酢あん 699kcal 塩分2.8g	 和風 ハンバーグ 611kcal 塩分2.9g	 鶏と筍の 甘酢あん 699kcal 塩分2.8g	 ローズ カツ 631kcal 塩分2.2g	 焼肉 647kcal 塩分2.7g
 菜の花 コロッケと 筍ご飯 577kcal 塩分3.6g	 からあげ 646kcal 塩分2.5g	 中華 696kcal 塩分3.3g	 菜の花 コロッケと 筍ご飯 577kcal 塩分3.6g	 ハンバーグ 丼 629kcal 塩分2.2g
 焼肉 705kcal 塩分3.0g	 回鍋肉 664kcal 塩分3.1g	 肉野菜 炒め 720kcal 塩分3.4g	 和風 ハンバーグ 611kcal 塩分2.9g	 中華 696kcal 塩分3.3g

ヘルシー弁当
400 YEN



デラックス弁当
500 YEN



最近の人気ランキング

1. 天丼
2. 中華
3. 鶏と筍の甘酢
4. のり弁 (アジフライ)

※デラックス・ヘルシー弁当のおかずは日替わりになります。

※一部メニューが変更となる場合がございますが御了承ください。 ※表示カロリー、塩分は目安です。(日本食品成分表(5訂)による計算値(1人前、概算))

お取り置きのお電話お待ちしております!! (内: 2880)

3月3日は桜餅でお雛祭りをお祝いしましょう★

- 道明寺
- 上新粉
- うぐいす餅



志入原



3つ入り1パック
425円



今月の特売

POCCA☆SAPPORO
【キレートレモン】 ¥88



ホワイトデーのお返しにいかがですか★

- コメダ珈琲クッキーセット ¥2,000 (税込)
 - ゴディバマスターピース 45粒 ¥2,000 (税込)
 - バレンティノショコラティエ ¥1,000 (税込)
- ほか多数の限定商品がございます



ラッピング(包装または袋入り)でお届けします。

★★★生協からのお願い★★★

生協前廊下の空き瓶のごみはこの仕様が変わりました。瓶とキャップは分別して捨てて下さるようお願いいたします。