

SEIKYO DAYORI

令和4年12月号◆発行 高岡市役所生協

生協だより

お歳暮にもご自宅用にも、伊藤ハムのローストビーフはいかがですか？
田崎信也 VS 笠原将弘どちらも¥5,000
→¥3,250~です。大人から子供まで
楽しめる売上NO.1 田崎信也セレクト
シヨンは¥3,000→¥1,950です。



そのほか詳細は別冊カタログにてご確認ください。
全ての商品がカタログ価格から**35%OFF**となっています。
*個別宅配料は全国一律900円(違う温度帯の一括宅配はできません)
*表示価格はすべて税抜き価格となっております。



Xmas に向け、アイスクリームギフトを市場より
安価にて販売します。支払は**給与天引**も選べます。
Xmas パーティーや贈り物にも最適です！
ご注文がまだの方、ぜひお電話ください。(2880)

- ① BRULEE GIFT ¥4,320 ⇒ ¥3,800
- ② 生チョコアイスデコレーション ¥3,780 ⇒ ¥3,400
- ③ ジャージー牛乳アイスギフト ¥3,240 ⇒ ¥2,900
- ④ プチアイスボール ¥2,700 ⇒ ¥2,400
- ⑤ クリスマスシューアイス ¥2,200 ⇒ ¥1,980
- ⑥ いろいろどんぐり (64ヶ入) ¥2,376 ⇒ ¥2,100
- ⑦ ハーゲンダッツギフト ¥4,298 ⇒ ¥3,860



やまと屋農園さんの**有機野菜定期便**
始まります。新鮮な季節の野菜を二週
間に一度水曜日にお届けします。
S:¥1,500 M:¥2,000 L:¥4,000
内容についてはお電話もしくは
はInstagramでどうぞ！
(090-6059-8811)



毎週 火曜・木曜
11:00~13:30

【豆屋 38 珈琲】

すでにすっかり馴染みにな
った出張カフェを食堂前
廊下でお楽しみください。
本格コーヒーを¥100で
どうぞ。挽きたての粉をお
持ち帰りもできます。
¥800~/100g



瑞龍寺前・やすらぎ庵のお弁当などはい
かがですか？生協からのお取次ぎでご予
算に合わせたプランをどうぞ！特選おせち
料理もご予約受付中です。



アイスクリーム専用レフィル
TEREA・SENTIA 全銘柄
が取扱いできるようになりました
。紙巻もお好きな銘柄をお
取り寄せできますので、ぜひ生
協でのご購入をお願いします。
たばこは地元で買いましょ！
各 ¥580/¥530



『**辛辛魚** (からからうお、と読みます)
は魚粉の香りが強くて唯一無二の旨辛
●カレーの中辛が辛い人には無理で
●辛い物好きにはちょうど良く
●激辛好きな人には物足りない感じ
大好きすぎてもう何年も夢中になって食べてる、初めての
人はリピーターになること請け合いなのでできる限り辛
抱強く売り場に置いてあげて』

って友達が早口で言ってたので入荷しました。

還ってきたマリアさん



長らくお待たせいたしました、マリアさん復活です。
1か月も生まれ育った地元で過ごして、更に現
地感がパワーアップしたカレーをお楽しみください。
AM9:30頃までにはご注文をお願いします。ピリ
ヤニなどちょっと凝ったメニューは前日までにお願
いします。ちなみにシェアは帰国が久しぶりすぎて水を
飲んでお腹壊したそうです！笑！

今月の 即売会

- タカミ FOODS【ブラジル スナック】毎週火曜
- もやいこ【パン・スープ】第2・第4木曜
- 豆屋 38 珈琲【コーヒー】毎週火曜・木曜
- やまと屋農園【有機野菜】隔週金曜
- 原田農園【果物】
- 大矢服装【紳士服】
- 世界で二番目においしいメロンパンアイス【ベグル】毎月11日【メロンパン】毎月22日



生協でのお買い物は生協ペイが便利です。お弁当やお茶、おやつなどちょっとしたお買い物はもちろん、象印
製品など大きなお買い物は分割でのお支払いができ、**月々の定額払いも手数料などかかりません。**

生協ペイで！と言うのが恥ずかしい方は普通に「給与天引きで……」とお伝えください。



MON	TUE	WED	THU	FRI
のり弁当 (イカフライ) 672kcal	のり弁当 (白身フライ) 765kcal	のり弁当 (メンチカツ) 686kcal	のり弁当 (鮭) 724kcal	のり弁当 (白身フライ) 765kcal
カツ丼 703kcal	すき焼き 丼 538kcal	カツ丼 703kcal	中華 674kcal	カツ丼 702kcal
ハンバーグ 丼 629kcal	チキン 南蛮 629kcal	さば 味噌煮 662kcal	チキン 南蛮 629kcal	から揚げ 796kcal
白身フライと 鶏牛丼 589kcal	から揚げ 796kcal	デミエッグ ハンバーグ 679kcal	すき焼き 丼 538kcal	焼肉 684kcal
焼肉 684kcal	ソース 焼きそば 602kcal	天丼 703kcal	ローズ カツ 620kcal	白身フライと 鶏牛丼 589kcal

ヘルシー弁当
白・雑穀
400 YEN



デラックス弁当
白・雑穀
500 YEN

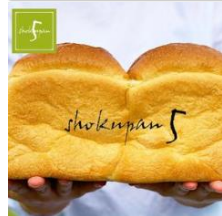


記載外メニュー
(月)カキフライ
(火)ロースカツ
(水) -
(木)ソース焼きそば
(金)デミエッグハンバーグ
あるかもです。ないかも。

※デラックス・ヘルシー弁当のおかずは日替わりになります。

※一部メニューが変更となる場合がございますが御了承ください。 ※表示カロリー、塩分は目安です。(日本食品成分表(5訂)による計算値(1人前、概算))

お取り置きの電話お待ちしております!! (内: 2880)



食パン専門店 5 (ファイブ)

◆12/13(火)出先職場への配達 (12/8メ切)

◆12/20(火)本庁でのお渡し (12/15メ切)

出先職場への配達は山食 10 本以上のご注文が必要です。

10 本に満たない場合は 12/20 の本庁受取としてお申し込みください

◆menu◆

□山食パン ¥810 □みるく食パン ¥540

□オレンジ食パン ¥594

□クルミチーズ食パン ¥810

■コーヒーチョコ食パン ¥810

□チョコブリオッシュ ¥324

組合の HP で『生協だより』が掲載されています。お時間があるとき気分転換にいかがでしょうか!

URL【<http://www.tk-kumiai.jp>】

☎20-1491 (内線 2879・2880)

給与天引き・ボーナス払いについても相談下さい。

Mail to: seikyo-1@p1.tcnet.jp (名刺のご注文は☒でもお申込できます)



Design and Quality

2021年度
お引渡しアンケート
お客様満足度
98.5%

オダケホームは、
地域に密着し、富山県、石川県に
安心の家づくりネットワークを
広げています。



オダケホーム

高岡南支店

高岡市戸出狼 92

TEL 0766-63-6100

支店長・高場

