



せいきよう DAYORI

令和3年10月号

発行◆高岡市役所生協



季節のお弁当いかがですか？

生協では芝寿司のお弁当を取り扱っています。

15,000円以上のご注文で配達料は無料です。

(通常1カ所につき750円)



■かえて

税込810円



■秋の野菜たっぷり弁当

税込734円

マリアさんのオムライスカレー
(ビーフカレー)はバターライスが
本格的なおいしさです。

¥500

*配達途中に盛り付けが崩れてしまうことがあります。



👉でき上がり直後



👉現実



👉ピリヤニ

注文殺到！入手困難ということでも有名な

『食パン専門店5 (ファイブ)』を生協で注文できます。

食欲の秋にハッピーパンライフをどうぞ！

■第1・第3木曜の15:00までのご注文で

■第2・第4火曜日の夕方お渡し、となります。

(出先職場の配達には第4火曜のみ・山食10本以上で)

■山食パンの回数券は引き続きご利用いただけます。

10月の注文日 10/7 ・ 10/21 (木)

お渡し日 10/12 ・ 10/26 (火)

◇menu◇

■山食パン ¥756

■ミルク食パン ¥486

■オレンジ食パン ¥540

■くるみ食パン ¥648



☎20-1491 (内線 2879・2880) FAX20-1490 給与天引き・ボーナス払い・定額払いについても相談下さい。



IQOS ILUMA と専用タ
バコ TERA を生協で！

最新モデル、IQOS イルマは、ブレードをなくし耐久性がさらに向上。使用後の面倒なクリーニングも不要になりました。今ご注文いただくと TERA を1箱サービスいたします。よりストレスフリーな加熱式タバコです。

【自動車保険・生命保険の団体割引】

をご存知ですか？かんぽ生命や民間保険会社の掛金を【給与天引】にした場合、

● 同じ保障内容で

● 【団体割引(3%~10%)】が適用され大変お得です。保険加入のご検討の場合は

【生協の団体扱い】

をお勧めします！





10月のメニュー



月	火	水	木	金
 のり弁 (イカフライ) 678kcal 塩分2.8g	 のり弁 (白身フライ) 771kcal 塩分2.8g	 のり弁 (メチカツ) 692kcal 塩分3.2g	 のり弁 (鮭) 730kcal 塩分3.1g	 のり弁 (白身フライ) 771kcal 塩分2.8g
 カツ丼 714kcal 塩分3.5g	 天津飯 714Kcal 塩分3.5g	 カツ丼 714kcal 塩分3.5g	 親子丼 574kcal 塩分3.0g	 天丼 624kcal 塩分1.6g
 から揚げ 800kcal 塩分2.5g	 和風キハ ハンバーグ 718kcal 塩分2.7g	 いかの ピリ辛炒め 640kcal 塩分2.0g	 和風キハ ハンバーグ 718kcal 塩分2.7g	 デミエッグ ハンバーグ 691kcal 塩分2.9g
 焼肉 705kcal 塩分3.0g	 中華 696kcal 塩分3.3g	 から揚げ 800kcal 塩分2.5g	 生姜 焼き 681kcal 塩分2.7g	 から揚げ 800kcal 塩分2.5g
 かき フライ 816kcal 塩分2.4g	 鯖塩焼と しめじご飯 610kcal 塩分4.0g	 ロース カツ 631kcal 塩分2.2g	 鯖塩焼と しめじご飯 610kcal 塩分4.0g	 焼肉 705kcal 塩分3.0g

ヘルシー弁当

白・雑穀



デラックス弁当

白・雑穀



マリアさんのカレーは毎朝注文
うけてます！AM10:00頃まで

極み唐揚げ南蛮

7時 とも2時 税込 700円
むね5割

極み唐揚げ南蛮ライト

5時 とも2時 税込 600円
むね3割



極み唐揚げ

7時 とも2時 税込 600円
むね5割

極み唐揚げライト

5時 とも2時 税込 500円
むね3割



限定からあげ弁当は完全予約です。
前日の午前中までにご予約下さい。

※デラックス・ヘルシー弁当のおかずは日替わりになります。

※一部メニューが変更となる場合がございますが御了承ください。 ※表示カロリー、塩分は目安です。(日本食品成分表(5訂)による計算値(1人前、概算))

お取り置きの電話お待ちしております！！(内：2880)

組合のHPで『生協だより』が掲載されています。お時間があるとき気分転換にいかがでしょうか！

URL【<http://www.tk-kumiai.jp>】

今月の
展示即売会

- 大矢服装【紳士服】 ●原田農園【果物】 ●スープ and カフェ もやいこ【パン】
- アルパーゼ【クロquette】・水曜 ●東洋羽毛【羽毛布団】

生協で出張等のご手配を！

日本旅行・JTB・FKKエアサービスとの提携で
旅行、出張の際の切符等を手配します。

■クーポン、切符等について代金後払いもOKです。

■キャンセル料が発生する場合があります。



射水店・氷見店・新高岡店

おそうじ本舗 0120-742-960

■Iアソリ-ニング ■浴室アソリ-ニング ■換気扇アソリ-ニング ■キッチンアソリ-ニング

¥12,000~

¥16,500~

¥16,500~

¥18,150

◇お手入れしにくい水回りのクリーニングもプロにおまかせ！