

せいきょう DAYORI

令和5年正月号
発行◆高岡市役所生協

◆老寿しの恵方巻き

毎年恒例老寿司の恵方巻をお取り寄せ販売します。とても食べやすく大人気の【福はうち】は七福神にあやかした7種類の具材が入って海苔もパリパリです。恵方巻を食べて福を招きいれましょう！ご注文お待ちしております。



新年快樂！

- 福はうち ￥630
- 贅沢炙り牛肉巻きロング ￥1,450
ハーフ ￥750
- 紅ずわい蟹太巻きロング ￥1,900
ハーフ ￥1,000
- タラバ太巻き (3/3 限定) ￥5,000
(※税抜き価格※内容は変わることがあります)



*チラシ配布1月中旬予定。お昼ご飯にも、夕食にも。
**令和5年の恵方は南南東のやや南です。

あけましておめでとうございます。
「卯」という字は左右に開かれた門の形から出来たと言われており、閉じていた門が開き新時代の区切り、とび出る、という意味があるとされています。生協の卯年も字の如く「飛躍する」年や「契機になる」年になるよう、ますます頑張ります！🐰🐰🐰🐰

今年もやります！ サントリー初夢くじ

なにが当たるかはお楽しみです♡
サントリー商品おひとつにつき一回くじをどうぞ～
ふるってご参加ください。
●はずれなし！
●景品がなくなり次第終了です



本人及び同居家族が冠婚葬祭などオークスの施設を利用する場合、予約時・依頼時に【生協組合員】であることを申し出するだけで、割引等が受けられます。
■結婚式/衣装 20%、ドリンク 50%OFF
■お葬式/祭壇 20%、初七日法要料理 10%OFF
*オークス会員の方は併用可
**オークス会員の申込も生協で受け付けています



食パン専門店5 (ファイブ)

- ◆1/17(火)出先職場への配達 (1/13メ切)
 - ◆1/24(火)本庁でのお渡し (1/20メ切)
- 出先職場への配達には山食 10 本以上のご注文が必要です。
10 本に満たない場合は 1/25 の本庁受取としてお申し込みください

◆menu◆

- 山食パン ￥810 □みるく食パン ￥540
- オレンジ食パン ￥594
- 白餡と黒豆の食パン ￥810
- 抹茶とホワイトチョコ食パン ￥810
- (大人の) チョコクリームパン ￥324



生協に肉まん・あんまん 登場予定！

温めまでしばらくかかりますので、お弁当と一緒にご注文ください。残業のおともにもあらかじめ注文下さい♪ (📞2880)



今月の 即売会

- タカミ FOODS【ブラジル スナック】毎週火曜
- もやいこ【パン・スープ】第2・第4木曜
- 豆屋 38 珈琲【コーヒー】毎週火曜・木曜
- やまと屋農園【有機野菜】隔週水曜・金曜
- 原田農園【果物】
- 大矢服装【紳士服】
- 世界で二番目に美味しいメロンパンアイス【ベグル】毎月11日【メロンパン】毎月22日



生協でのお買い物は生協ペイが便利です。お弁当やお茶、おやつなどちょっとしたお買い物はもちろん、象印製品など大きなお買い物は分割でのお支払いができ、**月々の定額払いも手数料などかかりません。**
生協ペイで！と言うのが恥ずかしい方は普通に「給与天引きで…!!!」とお伝えください。

2023.1

MON	TUE	WED	THU	FRI
 のり弁当 (イカフライ) 672kcal	 のり弁当 (白身フライ) 765kcal	 のり弁当 (メンチカツ) 686kcal	 のり弁当 (鮭) 724kcal	 のり弁当 (白身フライ) 765kcal
 カツ丼 703kcal	 すき焼き 丼 538kcal	 カツ丼 703kcal	 中華 674kcal	 カツ丼 702kcal
 ハンバーグ 丼 629kcal	 チキン 南蛮 629kcal	 さば 味噌煮 662kcal	 チキン 南蛮 629kcal	 から揚げ 796kcal
 白身フライと 鶏牛蒡ご飯 589kcal	 から揚げ 796kcal	 デミエッグ ハンバーグ 679kcal	 すき焼き 丼 538kcal	 焼肉 684kcal
 焼肉 684kcal	 ソース 焼きそば 602kcal	 天丼 703kcal	 ロース カツ 620kcal	 白身フライと 鶏牛蒡ご飯 589kcal

ヘルシー弁当
白・雑穀
400 YEN



デラックス弁当
白・雑穀
500 YEN



記載外メニュー
(月) -
(火) ロースカツ
(水) -
(木) ソース焼きそば
(金) デミエッグハンバーグ
あるかもです。ないかも。

※デラックス・ヘルシー弁当のおかずは日替わりになります。

※一部メニューが変更となる場合がございますが御了承ください。 ※表示カロリー、塩分は目安です。(日本食品成分表(5訂)による計算値(1人前、概算))

お取り置きの電話お待ちしております!! (内: 2880)



毎週(火)11:00~

本格コーヒーの出張カフェ
をお楽しみください。



やまと屋農園のお野菜定期便 (1/11・25 配達)

旬のお野菜を絶対逃したくない方にお勧めの定期便です。

S:¥1,500 M:¥2,000 L:¥4,000

1/6・20 は通常のマルシェです

**【生命保険等の団体割引】
をご存じですか?**

生協を窓口として、かんぽ生命や民間保険会社の掛け金を【給与天引き】とした場合、同じ保障内容でも**【団体割引 (3~10%off)】**が適用され大変お得です。保険加入をご検討の際には【生協の団体扱い】がお勧めです!



オダケホーム

高岡南支店

高岡市戸出狼 92

TEL 0766-63-6100

支店長・高場

ご用際には「生協だよりを見た!」とお伝えください

**ゴールドカードなのに【永久に年会費無料!】
の高岡市生協組合員証 (VISA ゴールド)**
で生協指定店での優遇・割引が受けられます。

- ETC カード、WAON カードオートチャージ機能
- 5,000 万円の国内・海外旅行損害保険付き
- 国内各地の空港ラウンジ無料 (本人のみ)
- 公共料金・携帯料金のお支払いも可能
- 利用料金に応じてポイントがたまります

◎お申し込みは随時受け付けています



文苑堂書店
BUN EN DO



文苑堂書店との提携
サービスをしています。

業務で使用する専門書をはじめ、必要な書籍等をお電話一本でお取り寄せできます。お支払いは後日でも給与天引きでも可能です。

注文忘れても「これ要りますよね」と自動で届くこともあります。需要をよくわかっていらっしゃる

切手等を注文される方へ

大量に必要な場合、高額の収入印紙の場合などは**2週間程度の余裕**をもってご注文ください。ご協力をよろしくお願いいたします。

組合の HP で『生協だより』が掲載されています。お時間があるとき気分転換にいかがでしょうか!

URL 【<http://www.tk-kumiai.jp>】

☎20-1491 (内線 2879・2880) FAX20-1490 (内線 2881) Mail to: seikyo-1@p1.tcnet.jp

与天引き・ボーナス払いについても相談下さい。