

生協便
令和四年
正月号
発行
高岡市役所
生協

SEIKYOU dayori JAN 2022

芝寿司の恵方巻

毎年恒例芝寿司の恵方巻『福はうち』を予約販売します。
七福神にあやかした7種類の具材の入った、
とても食べやすく大人気の太巻きです。
恵方巻を食べて福を招きいれましょう！

ご注文お待ちしております。

* 令和4年の恵方は北北西です。

* チラシ配布は1月中旬予定です。



令和4年の恵方は
北北西
やや北

♡HAPPY Valentine's DAY♡

今年はメサージュ・ド・ローズのパニエが新登場、薔薇をモチーフにした一口サイズのチョコが3種の味でお楽しみいただけます。青い屋根が特徴の**名古屋ふらんす**直営店をイメージしたお家型のパッケージにスイーツを詰め合わせたアソートギフトもどうぞ！プレゼントに、自分へのご褒美にいかがですか？



食パン専門店5（ファイブ）

◆第2木曜 15:00 までのご注文で

◆第3水曜の夕方お渡しです。

◆出先職場の配達には山食10本以上でご利用いただけます

◆山食パンの回数券は引き続きご利用いただけます。

■1月の注文メロ 1/13 お渡し日 1/19(水)

◆menu◆

□山食パン ¥810 □発芽玄米食パン ¥594

□紅茶ハーフ ¥486 □クランベリーとカミ ¥702

□あんもち ¥270



隔週木曜日はスープ DAY

1/13

【クラムチャウダー】

一番人気♥

1/27

【お楽しみメニュー】

何が出てくるでしょう???



☎20-1491（内線 2879・2880）

給与天引き・ボーナス払いについても相談下さい。

生協では金利手数料なしで月々のお支払いに【定額払い】をお選びいただけます

生協で出張等のご手配を！

日本旅行・JTB・FKKエアサービスとの提携で
旅行、出張の際の切符等を手配します。

■クーポン、切符等について代金後払いもOKです。



射水店・氷見店・新高岡店

おそうじ本舗 0120-742-960

■1700㎡-200㎡ ■浴室別-200㎡ ■換気扇別-200㎡ ■キッチン別-200㎡

¥12,000~

¥16,500~

¥16,500~

¥18,150

◇お手入れにくい水回りのクリーニングもプロにおまかせ！



1月のメニュー

MON	TUE	WED	THU	FRI
 のり弁当 (イカフライ) 672kcal	 のり弁当 (白身フライ) 765kcal	 のり弁当 (メンチカツ) 686kcal	 のり弁当 (アジフライ) 724kcal	 のり弁当 (白身フライ) 765kcal
 カツ丼 703kcal	 すき焼き丼 539kcal	 カツ丼 703kcal	 すき焼き丼 539kcal	 天丼 703kcal
 和風キ ンバーグ 605kcal	 ロースカツ 626kcal	 デミエッグ ハンバーグ 680kcal	 中華 674kcal	 和風キ ンバーグ 605kcal
 焼肉 684kcal	 から揚げ 796kcal	 さば味噌 煮 663kcal	 白身フライ と 鶏牛蒡 ご飯 590kcal	 焼肉 684kcal
 四川風 麻婆豆腐 641kcal	 白身フライ と 鶏牛蒡 ご飯 590kcal	 四川風 麻婆豆腐 641kcal	 ロースカツ 626kcal	 から揚げ 796kcal

ヘルシー弁当

白・雑穀



デラックス弁当

白・雑穀



四川風麻婆丼やたらと人気です。
意外にも本格的な味らしいです。

※デラックス・ヘルシー弁当のおかずは日替わりになります。

※一部メニューが変更となる場合がございますが御了承ください。 ※表示カロリー、塩分は目安です。(日本食品成分表(5訂)による計算値(1人前、概算))

お取り置きの電話お待ちしております!! (内: 2880)



ちょっと変わったカップ麺
だ〜い好き! 生協では
皆さまの食生活にささや
かな彩りを添えるべく今
年も一風変わったカップ
麺を入荷したいと思います!

居酒屋マリアさんの新メニュー



シャシリク шашлык
は、ロシアやウクライナな
どの旧ソ連圏の国々で
人気のШашлыки из
мяса на грилеです!

шашлык



これは「3人前」と注文したビリヤニ
(4人で二日かけて食べました)

今月の
展示即売会

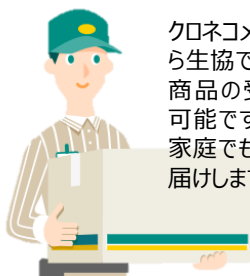
●大矢服装【紳士服】 ●原田農園【果物】 ●もやいこ【パン】第2・第4木曜
●アルパーゼ【コロッケ】・水曜 ●東洋羽毛【羽毛布団】

組合のHPで『生協だより』が掲載されています。お時間があるとき気分転換にいかがでしょうか!

URL【<http://www.tk-kumiai.jp>】



勤労者サービスセンターを
ご利用の皆さまへ
□FAXした翌週の月曜日
に生協に届きます!
利用料金は給与天引
□お急ぎの場合は直接窓
口までお持ち下さる場合は
現金のみの取扱です



クロネコメンバーズなら
生協でEコマース
商品の受け取りが
可能です! ご不在
家庭でもいち早くお
届けします。

SUNTORY

今年もやります!
サントリープレゼンツ
新春初夢キャンペーン!
サントリー商品を一本お買
い上げごとにくじきチャン
ス! 素敵な景品を当ててく
ださい!