

SEIKYO DAYORI

令和3年12月号◆発行 高岡市役所生協

生協だより



暮れのご挨拶 and
お正月のごちそうに
伊藤ハムのセットはいかがですか？カタログ価格より35%OFFで
¥3,240⇒¥2,106です！
詳しくは別冊のカタログをご覧ください。

*配送料は全国一律¥990です
*温度帯の違う商品の一括配達はできません。



Xmasに向け、アイスクリームギフトを市場より安価にて販売します。支払は**給与天引**も選べます。Xmasパーティーや贈り物にも最適です！ご注文がまだの方、ぜひお電話ください。

- ① BRULEE GIFT ¥3,996 ⇒ **¥3,600**
- ② 生チョコアイスデコレーション ¥3,456 ⇒ **¥3,120**
- ③ ジャージー牛乳アイスギフト ¥2,913 ⇒ **¥2,630**
- ④ プチアイスボール ¥2,484 ⇒ **¥2,240**
- ⑤ クリスマスシューアイス ¥2,380 ⇒ **¥2,150**
- ⑥ いろいろどんぐり (64ヶ入) ¥2,160 ⇒ **¥2,080**
- ⑦ ハーゲンダッツギフト ¥4,298 ⇒ **¥3,800**



勤労者サービスセンターで映画やお風呂のチケットが
お得にご利用できます！
Fax でご注文●翌週月曜生協に届きます。
ご利用分は給与天引になります。

12/24より公開 キングスマン フォーシーズン 12.24(水)



☎20-1491 (内線 2879・2880)

給与天引き・ボーナス払いについても相談下さい。

せいきょう PAY なら手数料なしで月々のお支払いに【定額払い】をご利用いただけます。

食パン専門店5 (ファイブ)

◆第1・第3木曜 15:00 までのご注文で

◆第1火曜・第4水曜の夕方お渡しです。

(出先職場の配達日は第4水曜のみ・山食 10本以上で)

◆山食パンの回数券は引き続きご利用いただけます。

■12月の注文×日 12/2(木) ・ 12/16(木)
お渡し日 12/7(火) ・ **12/22(水)**

◆menu◆

□山食パン ¥756 □オレンジ食パン ¥540

□ミル食パン ¥486 □クミとチーズ ¥756



隔週木曜日はスープ DAY

12/9

【さっぱりサンラータン】
酸味と程よい辛さがマッチ

12/23

【季節野菜のミネストローネ】
野菜たっぷり栄養満点



冬の家庭常備薬乾旋

家庭常備薬乾旋は締切が12月22日(水)です。

常備薬は「防災グッズ」の一つです！

詳しく12月上旬に配布いたします別冊の申込用紙をご覧ください。

*現金または給与天引でお支払いが選べます。



射水店・氷見店・新高岡店

おそうじ本舗 0120-742-960

■エアコンクリーニング ■浴室クリーニング ■換気扇クリーニング ■キッチンクリーニング

¥12,000~

¥16,500~

























¥16,500~

¥18,150

◇お手入れにくい水回りのクリーニングもプロにおまかせ！



12月のメニュー

MON	TUE	WED	THU	FRI
 のり弁当 (イカフライ) 672kcal	 のり弁当 (白身フライ) 765kcal	 のり弁当 (メンチカツ) 686kcal	 のり弁当 (アジフライ) 724kcal	 のり弁当 (白身フライ) 765kcal
 カツ丼 703kcal	 すき焼き丼 539kcal	 カツ丼 703kcal	 すき焼き丼 539kcal	 天丼 703kcal
 和風キノ ハンバーグ 605kcal	 ロースカツ 626kcal	 デミエッグ ハンバーグ 680kcal	 中華 674kcal	 和風キノ ハンバーグ 605kcal
 焼肉 684kcal	 から揚げ 796kcal	 さば味噌 煮 663kcal	 白身ワケ 鶏牛蒡 ご飯 590kcal	 焼肉 684kcal
 四川風 麻婆豆腐 641kcal	 白身ワケ 鶏牛蒡 ご飯 590kcal	 四川風 麻婆豆腐 641kcal	 ロースカツ 626kcal	 から揚げ 796kcal

ヘルシー弁当

白・雑穀

400 YEN



デラックス弁当

白・雑穀

500 YEN



極み唐揚げ
7時 もも2個 600円
極み唐揚げライト
5時 もも2個 500円

*前日予約が必要です

※デラックス・ヘルシー弁当のおかずは日替わりになります。

※一部メニューが変更となる場合がございますが御了承ください。 ※表示カロリー、塩分は目安です。(日本食品成分表(5訂)による計算値(1人前、概算))

お取り置きの電話お待ちしております!! (内: 2880)

今月の
展示即売会

- 大矢服装【紳士服】 ●原田農園【果物】 ●もやいこ【パン・スープ】 第2・4木曜
- アルペーゼ【コロケ】・水曜 ●東洋羽毛【羽毛布団】

組合のHPで『生協だより』が掲載されています。お時間があるとき気分転換にいかがでしょうか!
URL【<http://www.tk-kumiai.jp>】

生協で出張等のご手配を!

日本旅行・JTB・FKKエアサービスとの提携で
旅行、出張の際の切符等を手配します。

■クーポン、切符等について代金後払いもOKです。



生協組合員証で指定店のご利用を!

裏面に『市役所生協組合員証』の印字が入った VISA
ゴールドカードが年会費・年会費無料で作成できま
す。生協指定店の割引やサー
ビスが受けられ、退職後もこ
のカードさえあれば生協会員
としてご利用できます。



大変便利な島石油のエネオスカード

価格は店頭表示価格より安い「生協統一」で、か
つ1カ月分まとめて給与天引でのお支払いにな
りまし。県内はもちろん
全国のエネオススタンドで
使えます。
お気軽にお問合せください!

