

せいきょう DAYORI

令和5年3月号

発行◆高岡市役所生協

パンは
じめ
ます



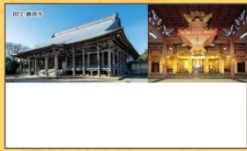
× 豆屋 38珈琲
本格的なのにリーズナブルの豆屋 38 珈琲さんコラボのパン販売が始まります。焙煎士が選んだ選りすぐりパンをぜひお試しください！お手頃価格のお昼用のパンです。火曜・木曜は淹れたてコーヒーとおいしいパンでお過ごしください～



お待たせしました、ver.2023の辛辛魚を懲りず入荷しております。ツウ好みのカップ麺なので1ロットが 2 ケースからです！！(みなさんトライしてみてください) ver.2022 よりさらにおいしくなっているという辛辛魚ですが、すすって食べるとむせて大変危険です。1本ずつ食べるか、上級者がいうには喉を開けてするのがコツだそうです(???) **¥302**

高岡観光名刺台紙

1冊 500円



11 国宝 勝興寺



高岡観光名刺に【国宝】勝興寺の図柄が追加されました！余白もゆとりたっぷりです。

- 台紙のみ 500 円
- 印刷込み 2000 円
- 両面印刷 3500 円

名刺印刷のお申込みはメールでも受付しています。

seikyo-1@p1.tcnet.ne.jp

伊藤園 ¥110

いつものお茶もいいけど、たまに気分を変えてフレーバーティーもいかがですか？



【飲む点滴】甘酒で疲労回復しませんか？

甘酒に含まれる食物繊維とオリゴ糖は腸内環境を整えます。甘酒には GABA(γ-アミノ酪酸)というアミノ酸が含まれており、ストレスをやわらげ、リラックス作用があることで知られていますが、実は血圧を下げる効果もあるのです。

* 甘酒は飲酒に該当しません



- あんまん ¥120
- ピザまん ¥130
- 炙り焼きチャーシューマヨまん **¥150**

あたためまで 40 分ほどかかりますので
残業のおともの予約の際にはお早目に～🐼

食パン専門店 5 (ファイブ)

- ◆3/14(火)出先職場への配達 (3/9メ切)
 - ◆3/28(火)本庁でのお渡し (3/23メ切)
- 出先職場への配達には山食 10 本以上のご注文が必要です。
10 本に満たない場合は 3/23

◆menu◆

- 山食パン ¥810
- みるく食パン ¥540
- オレンジ食パン ¥594
- クランベリーとホワイトチョコの食パン ほか

そのほかのメニューや価格はチラシにてご確認ください。近日中に配布予定です。



3/3 日は女の子の健やかな成長と健康を願う桃の節句です。おいしい桜もちでお祝いしましょう♪

- 道明寺
- 上新粉 各 454 円/3ケ入
- うぐいす

当日売り (3/2・3) も少量ですがご用意してございます。

今月の 即売会

- タカミ FOODS【ブラジル スナック】毎週火曜
- もやいこ【パン・スープ】第2・第4木曜
- 豆屋 38 珈琲【コーヒー】毎週火曜・木曜
- やまと屋農園【有機野菜】隔週水曜・金曜
- 原田農園【果物】
- 大矢服装【紳士服】
- 東洋羽毛【羽毛布団】
- 世界で二番目にいいメロンパンアイス【ベグル】毎月 11 日【メロンパン】毎月 22 日



生協でのお買い物は生協ペイが便利です。お弁当やお茶、おやつなどちょっとしたお買い物はもちろん、象印製品など大きなお買い物は分割でのお支払いができ、**月々の定額払いも手数料などかかりません。**

生協ペイで！と言うのが恥ずかしい方は普通に「給与天引きで…//」とお伝えください。

2023.2

MON	TUE	WED	THU	FRI
				
				
				
				
				

ヘルシー弁当

白・雑穀

400 YEN



デラックス弁当

白・雑穀

500 YEN



記載外メニュー

(月) -
(火) ロースカツ
(水) -
(木) ソース焼きそば
(金) デミエッグハンバーグ
あるかもです。ないかも。

※デラックス・ヘルシー弁当のおかずは日替わりになります。

※一部メニューが変更となる場合がございますが御了承ください。 ※表示カロリー、塩分は目安です。(日本食品成分表(5訂)による計算値(1人前、概算))

お取り置きの電話お待ちしております!! (内: 2880)

わが家のアイドル



オートバックスの春タイヤキャンペーンのご招待チラシを近日中にお配りします〜! 組合員様ご家族もぜひご利用ください。
キャンペーンの終了は4/23日です♪



小哲ちゃん(9か月)
兵庫県川西市。いたずらっ子で冷蔵庫あけたとたんについ飛び込んでしまいました。



野菜で食卓を楽しく飾る! 夫婦で営む小さな農園へご支援を



やまと屋農園の挑戦! 夫婦で営む小さな農園へご支援を。

やまと屋農園のお野菜定期便
旬のお野菜を絶対逃したくない方にお勧めの定期便です。

S:¥1,500
M:¥2,000
L:¥4,000



2/3・17 通常マルシェ 2/8・22 定期便

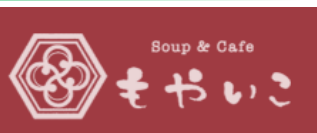
◀やまと屋農園さんは3/10日までセカンドゴール目指してクラファン挑戦中です。
<https://readyfor.jp/projects/113083> →
リターンはもちろん季節のお野菜です。



豆屋 38珈琲

毎週(火)11:00~

本格コーヒーの出張カフェをお楽しみください。



隔週木曜日は【もやいこ】の贅沢サンドイッチや具沢山スープで午後からの英気を養いましょう〜♪



高岡南支店

高岡市戸出狼 92
TEL 0766-63-6100
支店長・高場

ご利用の際は「生協だよりを見た!」とお伝えください



毎週(火)12:00~
ブラジルスナック

組合のHPで『生協だより』が掲載されています。お時間があるとき気分転換にいかがでしょうか!

URL【<http://www.tk-kumiai.jp>】

☎20-1491 (内線 2879・2880) FAX20-1490 (内線 2881) Mail to: seikyo-1@p1.tcnet.jp

与天引き・ボーナス払いについても相談下さい。