

せいきょう DAYORI

令和5年5月号

発行◆高岡市役所職員消費生活協同組合

裏面に【市役所生協組合会員証】の印字が入った
VISA ゴールドカードが入会費・年会費無料で作成できます。
生協指定店の割引やサービスが受けられ、
退職後も生協会員としてご利用できます。
お食事やお買い物等でお得にご利用ください！
★随時申込受付中です。



オーダースーツは高いと思いませんか？

自分サイズ+自分仕様をリーズナブルな価格で。

≪仕立て上がり価格≫

- パターンオーダー ￥29,800～
- レディースオーダー ￥34,800～
- オーダーシャツ ￥7,800～

襟型・カフス型・前立て・後身頃ポケット
豊富な種類からお好みをお選びください。



【大矢服装 64-5229】
お気軽にお問合せ下さい

ガソリン価格高騰！この機会にぜひ

☆大変便利な島石油のエネオスカード☆

価格は、店頭表示価格より安い【生協統一】で、
かつ！カ月分まとめて給与天引きでのお支払い。
県内はもちろん全国のエネオススタンドで使えます。
カード作成は生協への電話一本のみで面倒な
手続きは一切なし！お気軽にお問合せください！
★随時申込受付中です。



勤労者サービスセンター利用の皆様へ

- FAX でお申し込み→
翌週月曜に生協へ配達【給与天引き】
- センター窓口で申込み→
その場受け取り【現金支払】となります。

お得に入浴や映画鑑賞をしましょう～～。
グルメチケットのご利用は期限をご確認ください。

おそうじ本舗の

完全分解 洗浄

で徹底的にキレイにしませんか？



エアコン稼働がない時季こそお掃除のタイミングです！カビを
付きにくくして効率の良いエコ
な運転で節約しましょう～♪



5/18(木)11:45～
る・ふっくらん さんの
出張販売がありま～す。
小矢部産の大豆を使ったタン
パク質たっぷりのパンは、腹
持ちが非常によく二つ食べる
と食べ過ぎなくらいお腹いっ
ぱいの満足です。トーストに
するとサツツクサクです。

食パン専門店5 (ファイブ)

- ◆5/17(水)出先職場への配達 (5/11メ切)
 - ◆5/24(水)本庁でのお渡し (5/18メ切)
- 出先職場への配達は山食 10 本以上のご注文が必要です。
10 本に満たない場合は 5/24 の本庁受取となります。

◆menu◆

- 山食パン ￥810 □オレンジ食パン ￥594
- ほうじ茶ラテ食パン ￥810
- クランベリーとくるみの全粒粉 ￥702
- (金曜日の) チーズ食パン ￥702
- あんもち ￥270 ■O食パン ￥810



今回のお渡しは(水)です
お間違いの無いようお願いいたします～

5月9日は

あいくり-む



5/8～5/12 の一週間は
生協のアイス

¥160 → ¥140
で販売で～す。

今月の 即売会

- タカミ FOODS【ブラジル スナック】毎週火曜
- もやいこ【パン・スープ】第2・第4木曜
- 豆屋 38 珈琲【パン・コーヒー】毎週火曜・金曜
- やまと屋農園【有機野菜】隔週水曜・金曜
- 原田農園【果物】 ●大矢服装【紳士服】 ●東洋羽毛【羽毛布団】 ●る・ふっくらん【パン】18日
- 世界で二番目に美味しいメロンパンアイス【メロンパン】毎月22日

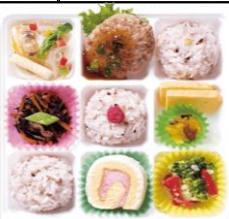


生協でのお買い物は生協ペイが便利です。お弁当やお茶、おやつなどちょっとしたお買い物はもちろん、象印製品など大きなお買い物は分割でのお支払いができ、月々の定額払いも手数料などかかりません。
生協ペイで！と言うのが恥ずかしい方は普通に「給与天引きで…//」とお伝えください。

MAY.2023

MON	TUE	WED	THU	FRI
 のり弁当 (イカフライ) 672kcal	 のり弁当 (白身フライ) 765kcal	 のり弁当 (メンチカツ) 686kcal	 のり弁当 (イカフライ) 672kcal	 のり弁当 (白身フライ) 765kcal
 カツ丼 703kcal	 すき焼き 丼 538kcal	 天丼 703kcal	 回鍋肉 653kcal	 カツ丼 702kcal
 ハンバーグ 丼 629kcal	 回鍋肉 653kcal	 ロース カツ 626kcal	 甘酢 からあげ 680kcal	 焼肉 680kcal
 白身ワケ 筍ご飯 589kcal	 から揚げ 796kcal	 肉野菜 炒め 709kcal	 すき焼き 丼 538kcal	 中華 683kcal
 肉野菜炒め 684kcal	 焼肉丼 589kcal	 白身ワケと 筍ご飯 589kcal	 焼きそば 684kcal	 オムライス 684kcal

ヘルシー弁当
白・雑穀
400 YEN



デラックス弁当
白・雑穀
500 YEN



マリアさんの
炒飯弁当
500 YEN



※デラックス・ヘルシー弁当のおかずは日替わりになります。

※一部メニューが変更となる場合がございますが御了承ください。 ※表示カロリー、塩分は目安です。(日本食品成分表(5訂)による計算値(1人前、概算))

お取り置きのお電話お待ちしております!! (内: 2880)



豆屋 38珈琲

毎週(火)金 11:00~

本格コーヒーと焙煎士厳選のパンをお楽しみ下さい



隔週木曜日は【もやいこ】の贅沢サンドイッチや具沢山スープで午後からの英気を養いましょう〜♪



現地感満載のカレーや意外すぎるほどおいしい炒飯は9:30頃まで注文をお願いします



毎週(火)12:00~
ブラジルスナック



トヤマ・フィルハーモニア・ムジクス

第3回定期演奏会

2023.7.1 18:00 開場 18:30 開演

アイザック小杉文化ホール(ラポール)

全席自由 一般 ¥1,500→¥1,400

ベートーヴェン ヴァイオリン協奏曲 ソリスト: 東 亮汰

(第88回日本音楽コンクール第1位他多数受賞。テレビ朝日「題名のない音楽会」NHK・Eテレ放送アニメ【青のオーケストラ】主人公青野一の演奏を担当)



オダケホーム



高岡南支店

高岡市戸出狼 92
TEL 0766-63-6100

ご用際には「生協だよりを見た!」とお伝えください

組合のHPで『生協だより』が掲載されています。お時間があるとき気分転換にいかがでしょうか!

URL【<http://www.tk-kumiai.jp>】

☎20-1491 (内線 2879・2880) FAX20-1490 (内線 2881) Mail to: seikyo-1@p1.tcnet.jp

与天引き(生協ペイ)・ボーナス払いについても相談下さい。