

# JUNE

# せいきょう DAYORI

令和5年6月号

発行◆高岡市役所職員消費生活協同組合



## クールビズしませんか？

6月注文でとしなが君マークの**ドライポロシャツ**が  
(通常価格¥2,400)⇒**¥2,000**で購入いただけます。

- 利長&家持 ■新幹線&利長 ■かさぼんこ(刺繍)
- 待とっちゃん! 高岡(プリント)

- ドライポロシャツのほかに ■かのこポロ ■Tシャツ
- ボタンダウンポロシャツなど好きな組み合わせをお選びいただけます。
- オックスフォードシャツ(ボタンダウン・半袖) ¥3,980
- カラー、サイズなど詳しくは生協にお問い合わせください。



## お知らせ

●お手元の旧プラスチック容器用ごみ袋(ピンクの袋)にかわる半透明の袋(45ℓ)をご用意しました。 **¥175**

●高岡市の可燃ゴミ袋もありません。ぜひご利用ください。(どこで買っても同じ値段なので)



## 食パン専門店5 (ファイブ)

- ◆6/21(水)出先職場への配達 (6/15メ切)
  - ◆6/28(水)本庁でのお渡し (6/22メ切)
- 出先職場への配達は山食 10 本以上のご注文が必要です。  
10 本に満たない場合は 6/28 の本庁受取となります。

### ◆menu◆

- 山食パン ¥810 □紅茶食パン7 ¥459
- クランベリーとくるみの全粒粉 ¥702
- 野菜たっぷりチーズ食パン ¥540
- 塩バターパン ¥162 □オレンジバトン ¥270
- ラムチーズくるみ(激推し) ¥378



### 【お値段改定のお知らせ】

- 6月からは
- カップ等ご持参の方 ¥100
  - 紙コップ・蓋ご利用の方 ¥110
- となります。
- 豆・粉の価格に変更はありません。変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



## 今月の 即売会

- タカミ FOODS【ブラジル スナック】毎週火曜
- もやいこ【パン・スープ】第2・第4木曜
- 豆屋 38 珈琲【パン・コーヒー】毎週火曜・金曜
- やまと屋農園【有機野菜】隔週水曜・金曜
- 原田農園【果物】 ●大矢服装【紳士服】 ●T-COプロ【エアコン取付】
- 世界で二番目に美味しいメロンパンアイス【メロンパン】毎月 22 日



生協でのお買い物は生協ペイが便利です。お弁当やお茶、おやつなどちょっとしたお買い物はもちろん、象印製品など大きなお買い物は分割でのお支払いができ、**月々の定額払いも手数料などかかりません。**

生協ペイで! と言うのが恥ずかしい方は普通に「給与天引きで…//」とお伝えください。

# JUNE

# 6

| MON  | TUE  | WED  | THU   | FRI  |
|--|--|--|---|--|
|  のり弁当<br>(イカフライ)<br>672kcal |  のり弁当<br>(白身フライ)<br>765kcal |  のり弁当<br>(メンチカツ)<br>686kcal |  のり弁当<br>(イカフライ)<br>672kcal |  のり弁当<br>(白身フライ)<br>765kcal |
|  カツ丼<br>703kcal             |  カツ丼<br>703kcal             |  カツ丼<br>703kcal             |  カツ丼<br>703kcal             |  カツ丼<br>702kcal             |
|  チキン南蛮<br>629Kcal           |  ロース<br>カツ<br>626kcal       |  天丼<br>703kcal              |  チキン南蛮<br>629Kcal           |  デミエッグ<br>ハンバーグ<br>679Kcal  |
|  唐揚げ<br>796Kcal             |  デミエッグ<br>ハンバーグ<br>679Kcal  |  回鍋肉<br>653kcal             |  白身フライと<br>枝豆ご飯             |  中華<br>683kcal              |
|  白身フライと<br>枝豆ご飯            |  牛丼                        |  甘酢<br>からあげ                |  焼きそば<br>602Kcal           |  オムライス                     |

**ヘルシー弁当**  
白・雑穀  
**400 YEN**



**デラックス弁当**  
白・雑穀  
**500 YEN**



※デラックス・ヘルシー弁当のおかずは日替わりになります。  
※一部メニューが変更となる場合がございますが御了承ください。 ※表示カロリー、塩分は目安です。(日本食品成分表(5訂)による計算値(1人前、概算))

**お取り置きのお電話お待ちしております!! (内: 2880)**

**豆屋 38珈琲**  
毎週(火)金 **11:00~**  
本格コーヒーと焙煎土蔵選のパンをお楽しみ下さい

**Soup & Cafe もやいこ**  
隔週木曜日は【もやいこ】の贅沢サンドイッチや具沢山スープで午後からの英気を養いましょう~~♪

**居酒屋 マリア MARIA**  
現地感満載のカレーや意外すぎるほどおいしい炒飯は9:30頃まで注文をお願いします

**毎週(火)12:00~**  
ブラジルスナック

**便利なカード作りませんか?**  
●店頭表示より安い【生協統一価格】かつ1カ月分まとめて給与天引きでのお支払い。県内はもちろん全国のエネオススタンドで使えます。  
●裏面に【市役所生協組合員証】の印字が入った **VISA ゴールドカード** が年会費・年会費無料で作成できます。生協指定店の割引やサービスが受けられ、退職後も生協会員としてご利用できます。

クロネコヤマトならメンバーズじゃなくても生協でお荷物がうけとれます!宛先を【生協+ご自分】にして送ればOK!再配達を減らして環境に配慮した生活を送りましょう~~ゴミも捨てていけるし。

生協の冷蔵庫に **BOSS COFFEE** BOSS COFFEE BOSS COFFEE BOSS COFFEE BOSS COFFEE  
新商品で~す

組合のHPで『生協だより』が掲載されています。お時間があるとき気分転換にいかがでしょうか!

URL 【 <http://www.tk-kumiai.jp> 】

☎20-1491 (内線 2879・2880) FAX20-1490 (内線 2881) Mail to : seikyo-1@p1.tcnet.ne.jp

と天引き(生協ペイ)・ボーナス払いについても相談下さい。