

# せいきょう DAYORI

令和4年11月号

発行◆高岡市役所生協



**今までのエアコンクリーニングでは、汚れが約1/3も残っているかも!?**

※ドレンパン・送風ファンを外さない、当社の「スタンダードクリーニング」のことを指します。



**おそうじ本舗**

エアコン本格始動の合間こそチャンス！プロにしかできない分解洗浄でエアコンのお掃除はいかがですか？冬場の快適空間のために今から予防クリーニングしましょう～！

リーズナブルに  
お車したい方に  
スタンダードプラン

生協からの連絡または「生協から紹介された」で  
**¥12,100 → 生協価格！**



**AUTOBACS**

**North Trek N5**

ノーストレック エキスティブ

ノーストレックシリーズ最上級の氷上性能を実現  
あらゆる冬の路面に対応するスタッドレスタイヤ

**冬の準備大応援！**

オートバックスのスタッドレスタイヤや大商談会チラシの有効期限が11/14(月)とせまっています！組合員さんだけでなく、ご家族様もご利用いただけます！



**高岡観光名刺台紙**



¥500 (台紙のみ)  
¥2,000 (印刷込み)

今年も生協の冷蔵庫に HOT 飲料が登場しました！  
定番のタリーズポトル缶に加え、冬もお得な伊右衛門の大容量ペットや、ランチにありがた〜い特濃コーンポタージュ、3時の休憩におすすめの大納言しるこなどが仲間入りです！

**あったか〜い**



伊右衛門 大納言しるこ  
TULLY'S COFFEE BARISTA BLAC  
TULLY'S COFFEE BARISTA 無糖LAT  
ITO EN 特濃コーンポタージュ  
Lipton 伊右衛門の贅沢  
京都 伊右衛門 淹れたて緑へ  
京都 伊右衛門 甘香ばしい

## 食パン専門店5 (ファイブ)

- ◆11/15(火)出先職場への配達 (11/10 メ切)
  - ◆11/22(火)本庁でのお渡し (11/17メ切)
- 出先職場への配達は山食 10 本以上のご注文が必要です。  
10 本に満たない場合は 11/22 の本庁受取としてお申し込みください

### ◆menu◆

- 山食パン ¥810
- みるく食パン ¥540
- オレンジ食パン ¥594
- アップルシナモン食パン ¥756
- マロンマロンハーフ (限定 40 個) ¥405
- いちじく胡桃キャラメル ¥324



毎週 火曜・木曜 11:00~13:30

## 【豆屋 38 珈琲】

すでにすっかり馴染みになった出張カフェを食堂前廊下でお楽しみください。本格コーヒーを¥100でどうぞ。挽きたての粉をお持ち帰りもできます。¥800~/100g

## 今月の即売会

- タカミ FOODS【ブラジル スナック】毎週火曜
- もやいこ【パン・スープ】第2・第4木曜
- 豆屋 38 珈琲【コーヒー】毎週火曜・木曜
- やまと屋農園【有機野菜】隔週金曜
- 原田農園【果物】
- 大矢服装【紳士服】
- 世界で二番目に美味しいメロンパンアイス【ベグル】毎月11日【メロンパン】毎月22日



生協でのお買い物は生協ペイが便利です。お弁当やお茶、おやつなどちょっとしたお買い物はもちろん、象印製品など大きなお買い物は分割でのお支払いができ、**月々の定額払いも手数料などかかりません。**

生協ペイで！と言うのが恥ずかしい方は普通に「給与天引きで…!!!」とお伝えください。

# november

# 11

| MON                                                                                                                  | TUE                                                                                                                  | WED                                                                                                                  | THU                                                                                                               | FRI                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>のり弁当<br/>(イカフライ)</b><br>672kcal |  <b>のり弁当<br/>(白身フライ)</b><br>765kcal |  <b>のり弁当<br/>(メンチカツ)</b><br>686kcal |  <b>のり弁当<br/>(鮭)</b><br>724kcal |  <b>のり弁当<br/>(白身フライ)</b><br>765kcal  |
|  <b>カツ丼</b><br>703kcal              |  <b>すき焼き<br/>丼</b><br>538kcal       |  <b>カツ丼</b><br>703kcal              |  <b>中華</b><br>674kcal           |  <b>カツ丼</b><br>702kcal               |
|  <b>ハンバーグ<br/>丼</b><br>629kcal      |  <b>チキン<br/>南蛮</b><br>629kcal       |  <b>さば<br/>味噌煮</b><br>662kcal       |  <b>チキン<br/>南蛮</b><br>629kcal   |  <b>から揚げ</b><br>796kcal              |
|  <b>白身フライと<br/>鶏牛蒡ご飯</b><br>589kcal |  <b>から揚げ</b><br>796kcal             |  <b>デミエッグ<br/>ハンバーグ</b><br>679kcal  |  <b>すき焼き<br/>丼</b><br>538kcal   |  <b>焼肉</b><br>684kcal                |
|  <b>焼肉</b><br>684kcal              |  <b>ソース<br/>焼きそば</b><br>602kcal    |  <b>天丼</b><br>703kcal              |  <b>ロース<br/>カツ</b><br>620kcal  |  <b>白身フライと<br/>鶏牛蒡ご飯</b><br>589kcal |

## ヘルシー弁当

白・雑穀

400 YEN



## デラックス弁当

白・雑穀

500 YEN



## 記載外メニュー

(月)カキフライ  
(火)ロースカツ  
(水) -  
(木)ソース焼きそば  
(金)デミエッグハンバーグ  
あるかものです。

※デラックス・ヘルシー弁当のおかずは日替わりになります。

※一部メニューが変更となる場合がございますが御了承ください。 ※表示カロリー、塩分は目安です。(日本食品成分表(5訂)による計算値(1人前、概算))

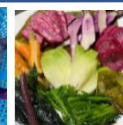
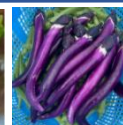
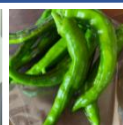
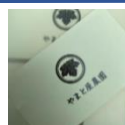
お取り置きの電話お待ちしております!! (内:2880)

## 毎月11・22日はベグル&メロンパンの日

毎回好評をいただいております『世界で二番目においしい焼きたてメロンパンアイス』の焼きたてメロンパンを毎月22日限定15個販売です。

毎月11日は新商品のソフトベグルを販売しています。

\*「世界で二番目においしい」というのは個人の感想とかではなく、そういう店名です。



11/11・25日 FRI 11:00~12:30は  
【やまと屋農園】さんの有機野菜マルシェ

新鮮な季節の野菜や珍しい野菜が勢ぞろいです。



11/10・24 (木)

ちょっと涼しくなった今こそ体の芯から温めて体調管理を心がけましょう。クラムチャウダーが人気です。



毎週火曜日は【タカミフーズ】さんのブラジル・コロッケはいかがですか。チキン・牛ひき肉・ピザ味で ●パン ●コロッケ ●パイ などが二つで ¥500 です。オレンジケーキが超おすすめです。ふんわり軽い口当たりです。

マリアさんのカレーは11月中旬までお休みです。帰国してパワーアップしたカレーを楽しみにお待ちしております。……。……。



組合のHPで『生協だより』が掲載されています。お時間があるとき気分転換にいかがでしょうか!

URL【<http://www.tk-kumiai.jp>】

☎20-1491 (内線 2879・2880)

給与天引き・ボーナス払いについても相談下さい。

Mail to: seikyo-1@p1.tcnet.jp (名刺のご注文は☑でもお申込できます)